

A Sport mindenkié projekt kérdőíves kutatásának eredményei

A *Sport mindenkié* projekt célja, hogy összehozzon különböző képességekkel rendelkező embereket egy kerékpártúrára a Duna mentén 2021 nyarán, valamint hogy fejlessze és népszerűsítse a sport elérhetőségét mindenki számára.

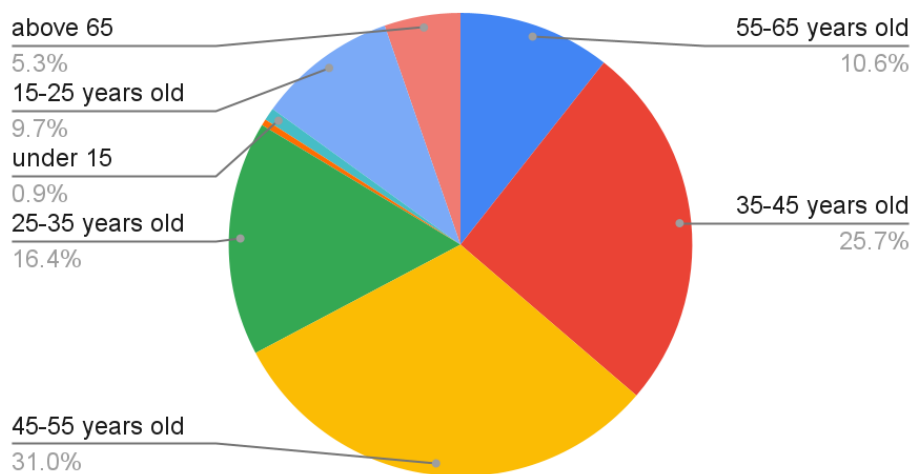
A projekt elején kérdőíves felmérést végeztünk, hogy megismerjük a partnerszervezetek által elért emberek sportolási szokásait és lehetőségeit.

A kérdőívet összesen 226 ember töltötte ki, nagyrészt a partner országokban: Magyarország (50%), Ausztria (17%), Csehország (14%), Románia (10%) and Szlovákia (5%), de volt néhány kitöltő Olaszországban és Hollandiában is.

A válaszadók között a faluban kisvárosokban és nagy városokban lakók aránya közel azonos volt (27-36%).

A válaszadók kora is nagyon különböző volt, amint az ábra is mutatja. A legtöbben (31%) 45-55 év közöttiek, 26% a 35 és 45 közöttiek aránya, 16% pedig 25 és 35 közötti. Az 55-65 és 15-25 év közöttiek aránya is 10-11% volt. A válaszadók 5%-a 65 feletti, és csak 1% volt 15 évnél fiatalabb.

Age of respondents

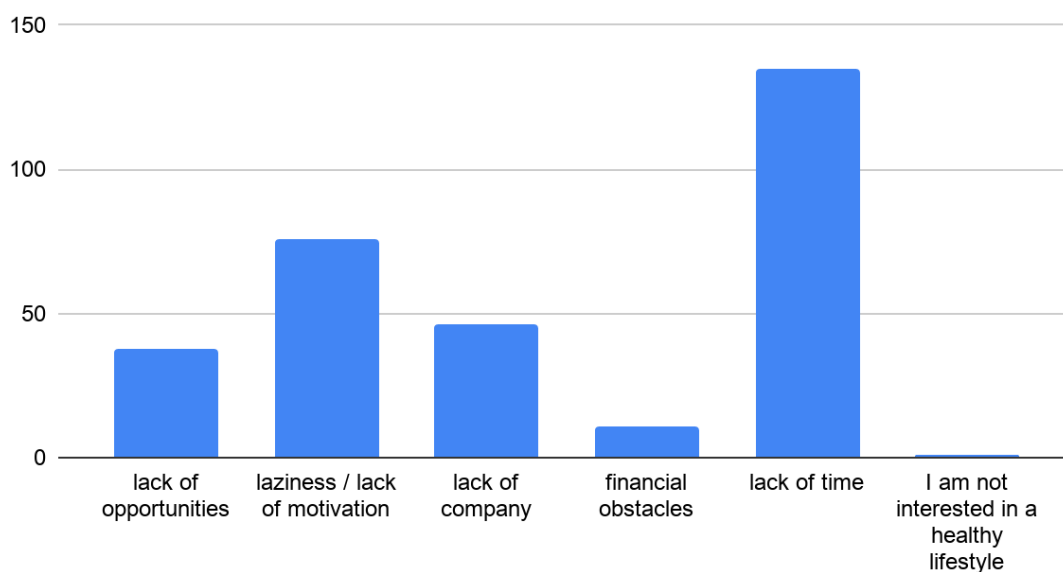


A válaszadók nagy része (63%) legalább hetente kétszer sportol, 17%-uk hetente egyszer, 8% kéthetente egyszer, 12% pedig ritkábban.

A megkérdezettek 83%-a úgy gondolja, hogy gyakrabban szeretne sportolni.

Az ok, ami miatt mégsem sportolnak gyakrabban: elsősorban az időhiány, emellett a lustaság/ motivációhiány és a társaság hiánya.

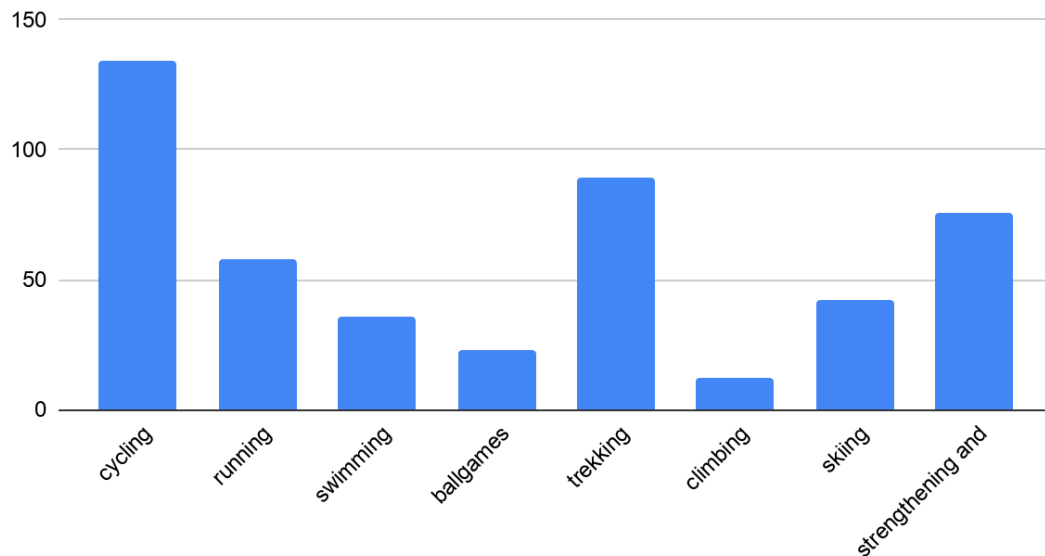
Reasons for not doing sports more often



A megkérdezettek nagy része úgy gondolja, hogy ha egy nagyobb sportrendezvényen (például kerékpártúrán) vesz részt egy évben 1-3 alkalommal, az arra ösztönzi, hogy rendszeresebben sportoljon egész évben.

A válaszadók nagy része (56%) számára a sport a legfontosabb az egészséges életmód szempontjából, ezt követi az étrend (22%) és a rendszeres pihenés (13%).

Types of sports regularly practiced by respondents



A legnépszerűbb sportfajták a kerékpározás, a kirándulás és az erősítő és nyújtó gyakorlatok voltak.

Azt is megkérdeztük hogy egyedül vagy csoportban szeretnek-e jobban sportolni. 43% jobban szereti a csoportos sporttevékenységeket, 16% az egyéni sportolást, és 40% számára ennek nincs jelentősége.

Az együtt sportoló csoport korára vonatkozóan 66% válaszolta azt, hogy nincs jelentősége. 27% jobban szeret a saját korcsoportjában lévőkkel sportolni, és 7% nem szeret jobban a saját korcsoportjával sportolni.

A válaszadók 15%-ának szüksége van személyi segítőre a sportoláshoz, és 85%-nak nincs szüksége.

65 válaszadó vett részt már olyan sporteseményen, ahol különböző képességekkel rendelkező emberek közösen vettek részt. Ők azt tapasztalták hogy a résztvevők tiszteletteljesen viselkedtek egymással és az esemény mindenki számára lehetőséget adott a tanulásra és személyes fejlődésre.