

## Vyhodnocení dotazníku Sport je pro všechny

Cílem projektu Sport je pro všechny je spojit lidi s různými schopnostmi na cyklistickém výletě podél Dunaje v létě 2021, a rozvíjet a podporovat inkluzivitu ve sportu.

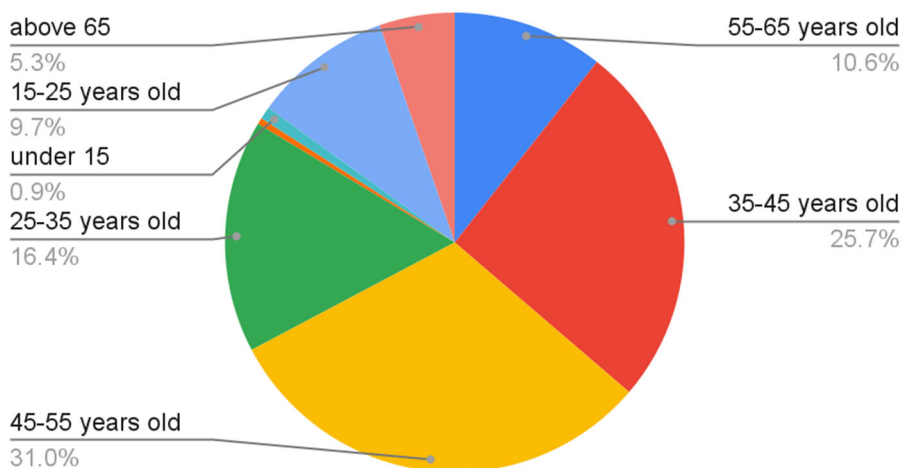
Při zahájení projektu jsme provedli průzkum, abychom poznali sportovní praxi a možnosti lidí, které partnerské organizace oslovily.

Dotazník vyplnilo celkem 226 osob, převážně z partnerských zemí: Maďarsko (50 %), Rakousko (17 %), Česká republika (14 %), Rumunsko (10 %) a Slovensko (5 %), ale některé odpovědi přišly také z Itálie a Nizozemska.

Mezi respondenty byl podíl osob žijících na vesnicích, v malých městech a ve městech téměř vyrovnaný (mezi 27-36 %).

I věk respondentů byl velmi různorodý: takřka třetina respondentů (31 %) je mezi 45 a 55 lety, zhruba čtvrtina respondentů (26 %) je mezi 35 a 45 lety, a šestině respondentů (16 %) je 25 až 35 let. Do věkových skupin 55 až 65 let a 15 až 25 let patří zhruba stejné množství respondentů, 10 až 11 %. Pět procent respondentů uvedlo věk nad 65 let, a pouhé jedno procento uvedlo méně než 15 let.

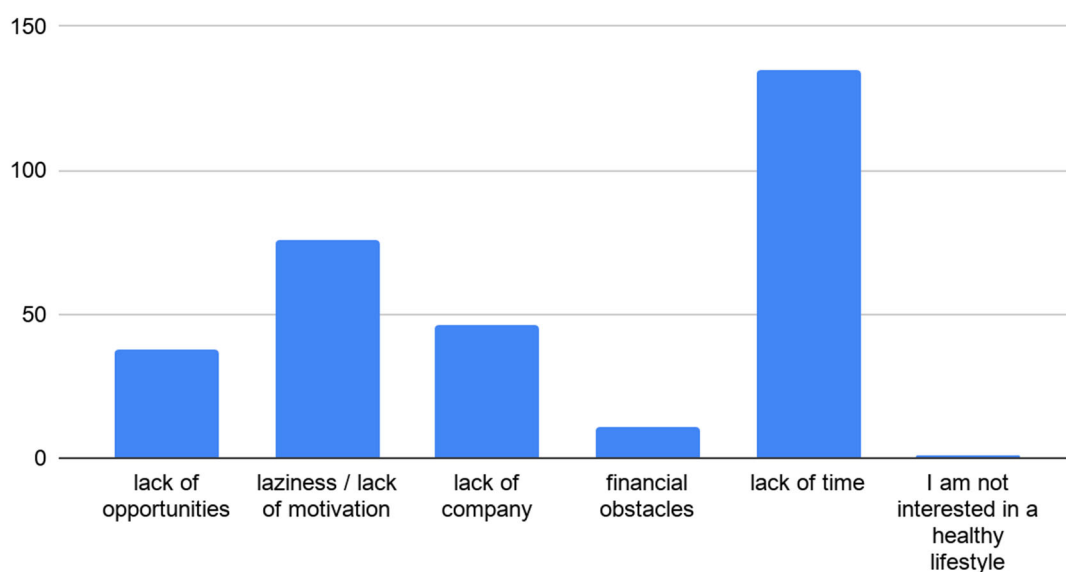
Age of respondents



Většina respondentů sportuje alespoň dvakrát týdně (63 %), 17 % sportuje jednou týdně, 8 % jednou za dva týdny a 12 % méně často.

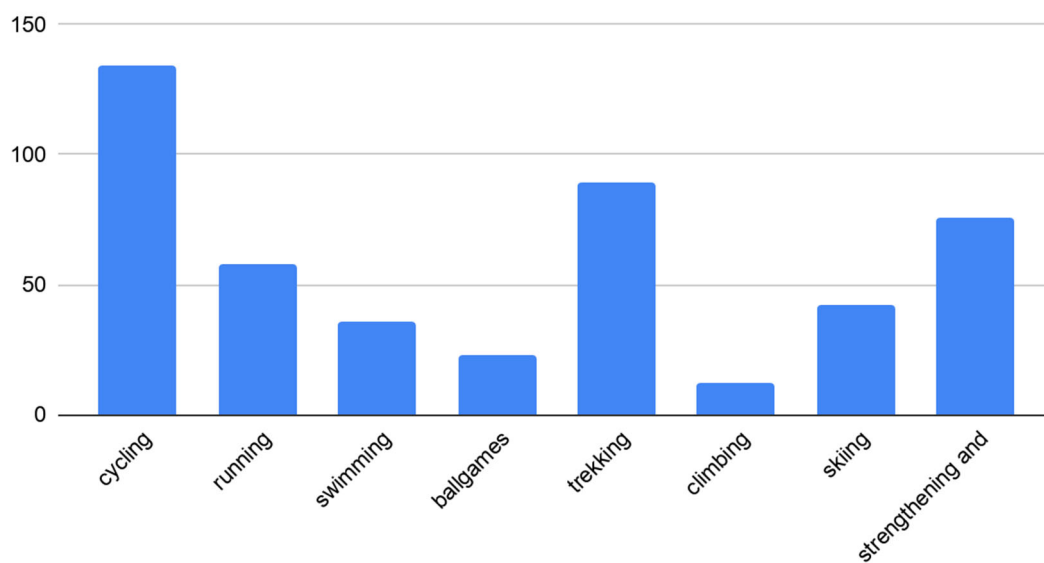
Na otázku, zda by chtěli sportovat častěji, odpovědělo 83 % respondentů souhlasně. Mezi odpověďmi, proč tak nečiní, byl zdaleka nejčastějším důvodem nedostatek času.

## Reasons for not doing sports more often



Většina také odpověděla, že účast na větší sportovní akci (např. na cyklistickém výletě) 1-3krát ročně by je také povzbudila k pravidelnějšímu sportování. Z hlediska zdravého životního stylu považuje většina respondentů (56 %) za nejdůležitější sport, následuje strava (22 %) a pravidelný odpočinek (13 %).

## Types of sports regularly practiced by respondents



Nejoblíbenějšími druhy sportu byly cyklistika, turistika a posilování s protahováním. Ptali jsme se také, zda raději sportují sami nebo ve skupině, a 43 % respondentů dává přednost skupinovým aktivitám, 16 % individuálním a 40 % na tom nezáleží. Co se týče věku případné skupiny, 66 % odpovědělo, že na věku nezáleží, 27 % upřednostňuje sportování ve své věkové skupině, zatímco 7 % respondentů to má opačně.

Osobního asistenta potřebuje ke sportování 15 % respondentů, zatímco 85 % jej nepotřebuje.

Inkluzivních sportovních aktivit, které zahrnovaly osoby s různými schopnostmi, se již v minulosti zúčastnilo 65 respondentů. Sdíleli své pozitivní zkušenosti s respektujícím chováním ke všem účastníkům a s příležitostmi k učení a osobnímu růstu.